



Zu meiner Person

2005 – 2010 Sozial- und Langzeit-Reha PDAG
2005 – 2005 Ausbildung DNII, Schule für
Gesundheits- und Krankenpflege,
Brugg/Königsfelden, Schwerpunkt Psychiatrie
2003 – 2005 Ausbildung DNI, H+ Bildungszentrum,
Aarau Schwerpunkt Psychiatrie
1989 – 2005 Gerontopsychiatrie Klinik
Königsfelden
1988 – 1989 Familienfrau
1986 – 1988 Haus- und Krankenpflegeverein Rein
1984 - 1986 Langzeitpsychiatrie Klinik Königsfelden
1981 – 1983 Ausbildung zur Krankenpflege FASRK
in Uster

Weiterbildungen

Milieugestaltung, Salutogenese, Pflegediagnostik,
Transaktionsanalyse, Recovery I, Bobath-Konzept,
Kinaesthetics, Basale Stimulation, Arbeit mit Atem
und Körper, Systemische Betrachtungen in
der Therapie und Beratung

Mitglied Berufsverband SBK

Pflege zu Hause Martinez



Raquel Martinez
Dipl. Pflegefachfrau
Weiermattring 34
5200 Brugg

Telefon: 056 284 25 51

Mobil: 076 570 49 95

Email: info@pflege-zuhause-martinez.ch

www.pflege-zuhause-martinez.ch

**Ihre persönliche Pflege,
Beratung und Betreuung
bei Ihnen zu Hause**



Raquel Martinez
Dipl. Pflegefachfrau

pflege-zuhause-martinez.ch

PFLEGE-ZUHAUSE-MARTINEZ

In Zusammenarbeit mit Angehörigen, Hausarzt, Klinik, Sozialdienst und andere Institutionen biete ich an:

Medizinisch-Psychiatrische Pflege

- Ressourcenorientiert passe ich die Betreuung an Ihre Bedürfnisse an.
- Kriseninterventionen und stützende Gespräche.
- Verhindern einer psychisch destabilisierenden und sozialen Isolation.
- Unterstützung und Beratung von Angehörigen.
- Kontaktaufnahme / Begleitung zu Arzt, Krankenhaus, < anderen Institutionen .



PFLEGE-ZUHAUSE-MARTINEZ

- Unterstützung bei Planung und Umsetzung beruflicher Perspektiven.
- Anleitung in der Haushaltsführung .
- Aktivierung, Förderung und Erhaltung bestehender Ressourcen.
- Erarbeitung und Einübung einer angepassten Tages- und Wochenstruktur.
- Zielgerichtetes Training zur Gestaltung und Förderung sozialer Kontakte.
- Unterstützung bei der Administration.
- Unterstützung beim Einsatz von Orientierungshilfen und Sicherheitsmassnahmen.

Ich unterstehe der Schweigepflicht



PFLEGE-ZUHAUSE-MARTINEZ

Anmeldung

- Durch Betroffene, Angehörige, Hausarzt oder andere Fachdienste.

Wie gehe ich vor

- Erstgespräch mit Bedarfsabklärung zu Hause oder an einem vereinbarten Ort
- Gemeinsames Ausarbeiten von Zielen und Pflegemassnahmen, evtl. unter Einbezug aller Beteiligten
- Der Verlauf wird schriftlich festgehalten

Mein höchstes Ziel ist Ihre bestmögliche Lebensqualität und Selbständigkeit. Ich respektiere Sie als Persönlichkeit mit Selbstbestimmung und Eigenverantwortung

Mit Zeugnis Ihres Hausarztes werden die Leistungen direkt über Ihre Krankenkasse abgerechnet.

